



COLLEGE OF BASIC EDUCATION
ISSN 1996-8752

جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة ديالى
كلية التربية الأساسية



Republic of Iraq
Ministry of Higher Education
and Scientific Research
University of Diyala
College of Basic Education



COLLEGE OF BASIC EDUCATION
ISSN 1996-8752

مجلة الفتح

المحور الخامس

اللياقة النفسية لطلبة الجامعة في ضوء
الارشاد النفسي وبرامج التربية البدنية



عدد خاص بوقائع
المؤتمر العلمي الدولي الافتراضي الاول

Journal of
Al-Fath

مجلة علمية فصلية محكمة



Journal of Al-Fath





جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة ديالى
كلية التربية الأساسية

مجلة الفتح

تصدرها كلية التربية الأساسية جامعة ديالى
مجلة علمية محكمة
تعنى بالعلوم التربوية والنفسية
عدد خاص بوقائع
المؤتمر العلمي الدولي الافتراضي الاول
2020/12/23-22م
المحور الخامس

عضو اتحاد الجامعات العربية للمجلات العلمية



WWW.alfatehmag.uodiyala.edu.iq

Email :Dean.scientific.affairs@basicedu.uodiyala.edu.iq

Mobail:07723481695 - 07700104443

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سورة الفتح (١)

لجان المؤتمر

الصفة	الاسماء	اللجان
رئيساً	١- أ.د. بشرى عناد مبارك	اللجنة العلمية
عضواً	٢- أ.د. سلمى مجيد حميد	
عضواً	٣- أ.د. زهرة موسى جعفر	
عضواً	٤- أ.م.د. اشراق عيسى عبد	
عضواً	٥- أ.م. جبار ثاير جبار	
عضواً	٦- أ.م. سناء حسين خلف	
رئيساً	١- عبد الحسين احمد رشيد	اللجنة التحضيرية
عضواً	٢- م. حليلة اسماعيل ردام	
عضواً	٣- حيدر خليل ابراهيم	
رئيساً	١- أ.م.د. المعتصم بالله وهيب مهدي	السكرتارية
عضواً	٢- أ.م.د. ياسر محمود وهيب المكدمي	
عضواً	٣- السيدة الاء احمد عبد	
رئيساً	١- م. ليث عبد الستار عيادة	الاعلام
عضواً	٢- السيدة سهير ابراهيم سبع	
عضواً	٣- السيدة اوراس عبد الستار عيادة	
عضواً	٤- السيد سيروان حبيب كريم	

هيئة التحرير

الاسم	العمل في المجلة	الاميل وعنوان العمل
أ.د. حيدر شاكر مزهر	رئيس التحرير	dean@basicedu.uodiyala.iq كلية التربية الاساسية / جامعة ديالى
أ.د. بشرى عناد مبارك	مدير التحرير	Altememy1020@gmail.com كلية التربية الاساسية / جامعة ديالى
أ.د. اسماء كاظم فتدي	عضواً	asman596@yahoo.com كلية التربية الاساسية / جامعة ديالى
أ.د. مهند محمد عبد الستار	عضواً	dr.muhand_Kh@yahoo.com كلية التربية الاساسية / جامعة ديالى
أ.د. علي مطني علي	عضواً	Alimutniee22al234@gmail.com كلية التربية الاساسية / جامعة ديالى
أ.د. سلمى مجيد حميد	عضواً	Salmamajid125@gmail.com كلية التربية الاساسية / جامعة ديالى
أ.د. مها محمد صالح	عضواً	MAHAMSALANSARI@GMAIL.COM كلية التربية الاساسية / جامعة ديالى
أ.د. فاضل حسن جاسم	عضواً	Fadhilhassan1967@gmail.com كلية التربية الاساسية / جامعة ديالى
أ.م.د. حيدر عبد الباقي عباس	عضواً	Mr_haider81@yahoo.com كلية التربية الاساسية / جامعة ديالى
أ.م.د. ايمان كاظم احمد	عضواً	emankahdim@yahoo.com كلية التربية الاساسية / جامعة ديالى
أ.م.د. سندس طالب حسن	عضواً	Sondos_hassan64@yahoo.com كلية التربية الاساسية / جامعة ديالى
أ.د. عبد الرحمن عبد علي	عضواً	drhman@yahoo.com الجامعة الاردنية / عمان - الاردن
أ.د. نجاة زكي موسى حسن	عضواً	dr_nagat365547@yahoo.com جامعة المنيا / مصر
أ.د. عماد متعب محمد	عضواً	imadzuhiri@yahoo.com جامعة عمان العربية / الاردن
أ.م.د. ربيع عبد الرؤوف محمد	عضواً	Raba_aamer@yahoo.com جامعة الملك خالد / ابها - السعودية

المصحح اللغوي : أ.م.د. قاسم محمد اسود

Dr.qasimm18@gmail.com

المتابعة والتنضيد والاخراج الطباعي : الاء احمد عبد

Alaahmed280@gmail.com

الموقع الالكتروني : عصام سرحان ذياب

Issam_art4@yahoo.com

علي سلمان علي

alftih15@gmail.com

مجلة الفتح تصدرها كلية التربية الاساسية / جامعة ديالى

وتكون المراسلات باسم رئيس التحرير

الاستاذ الدكتور حيدر شاكر مزهر

رقم الايداع في دار الكتب والوثائق في بغداد

1997/12/20-650

قواعد النشر في المجلة

١- المبادئ العامة

- ❖ المجلة تعنى بالبحوث التربوية والنفسية حصراً .
- ❖ ترتيب البحوث في المجلة يكون حسب اللقب العلمي للباحث .
- ❖ يمنح الباحث نسخة من المجلة اذا كان يرغب بشرائها بسعر رمزي مع نسخ الاستلال .
- ❖ حقوق الطبع والنشر محفوظة للمطبعة المركزية لجامعة ديالى ، ويجوز الاقتباس مع الاشارة الى المصدر .
- ❖ جميع اعداد المجلة منشورة على موقع مجلة الفتح <http://www.alfatehmag.uodiyala.edu.iq> وللمجلة تطبيق على الاجهزة الذكية
- ❖ وصفاة على موقع التواصل الاجتماعي Facebook لتحقيق انتشار اوسع للمجلة .
- ❖ ترسل جميع المراسلات الى رئيس تحرير المجلة وعلى العنوان الاتي :
- ❖ (جامعة ديالى /كلية التربية الاساسية – مجلة الفتح) او على البريد الالكتروني للمجلة :
Dean.scientific.affairs@basicedu.uodiyala.edu.iq
- ❖ ويكون الاتصال بهاتف المجلة اثناء فترة الدوام الرسمي وعلى الرقم :
٠٧٧٢٣٤٨١٦٩٥

٢- الشروط العامة :

- ❖ يقدم الباحث اربع نسخ من البحث مع قرص مدمج (CD) يحتوي على ملخص بالغتين العربية والانكليزية مترجم ومصدق من قبل مركز ترجمة معتمد وقرص ثاني يحتوي البحث كاملاً .
- ❖ يكتب اسم الباحث وعنوان وملخص البحث والكلمات المفتاحية باللغة العربية واللغة الانكليزية والاميل الخاص بالباحث على واجهة البحث على ان يحتوي الملخص اهداف البحث والاهمية والاجراءات والنتائج والاستنتاجات والوسائل الاحصائية .
- ❖ يكتب البحث على (word 2010) ويكون نوع الخط (Time New Roman) بحجم ١٦، وتترك مسافة (٣,١٧) سم لكل من الهامش الايمن واليسر و(٢,٥٤) سم لكل من الهامش العلوي والسفلي وعلى ان لايتجاوز عدد الاوراق عن (٣٠) صفحة.
- ❖ يقدم الباحث تعهد خطي بعدم نشر بحثه مسبقاً او ان يكون معروض او مقبول للنشر في مجلة اخرى او مؤتمر علمي .
- ❖ تخضع البحوث المقدمة للمجلة للتحكيم العلمي من قبل ثلاثة من التدريسين المختصين .
- ❖ يشار الى المراجع والمصادر العربية في متن البحث بذكر اسم المؤلف وسنة النشر والصفحة ووضعها بين قوسين مثل (قطامي، ٢٠٠٠: ٣٥) وكذلك بالنسبة للمصادر والمراجع الاجنبية مثل (mark،2000:35) .
- ❖ تكتب المصادر في نهاية البحث ويكتب اسم المصدر بشكل مائل كالآتي :
- نوري الشوك ورافع الكبيسي ، (٢٠٠١) : دليل البحوث في كتابة الابحاث في التربية الرياضية ، بغداد ، جامعة بغداد .
- ❖ بالنسبة للبحوث المقدمة من غير العراقيين يتم تحصيل رسم قدره (١٥٠) دولار عن البحث في حدود (٢٠) صفحة وما يزيد عنها يسدد لكل صفحة (٢) دولار .

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

كلمة العدد

الحمد لله الذي يرفع اولي العلم درجات ، إذ قال تعالى ﴿ قُلْ هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ إِنَّمَا يَتَذَكَّرُ أُولُو الْأَلْبَابِ ﴾ الزمر: ٩ وصلى الله على رسوله الذي نودي بسورة العلق ﴿ أَقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ ﴿١﴾ خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ ﴿٢﴾ أَقْرَأْ وَرَبُّكَ الْأَكْرَمُ ﴿٣﴾ الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ ﴿٤﴾ عَلَّمَ الْإِنْسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ ﴿٥﴾ العلق: ١ - ٥ .

وعلى إله الطبيبين الطاهرين الذي أودع الله فيهم اسرار العلم وعلى صحبه المنتجبين الذين علموا وصدقوا فثبتوا .

إنه لمن دواعي السرور ان تتواصل مجلة الفتح باصدار اعدادها بشكل مستمر وكما هو مخطط لها منذ عام ١٩٩٧ بأعداد فصلية أي اربعة اعداد في السنة .

وقد اصبحت مجلة الفتح منذ تأسيسها مصدراً كبيراً للمعلومات الدقيقة التي يستفيد منها الباحثون وطلبة الدراسات العليا وذلك بسبب حرص وحكمة القائمين على اصدارها من نخبة من الاساتذة في الكلية وكادر من الموظفين المبدعين . ولقد حصلت المجلة على الترخيم الدولي (ISSN 1996-8752) ومما يزيد من رصانة المجلة العلمية انها حصلت على معامل التأثير من (Global Impact Factor) كما وحصلت على معامل تأثير من الجمعية الدولية للبحوث العالمية (ISRA GIF) وحصلت المجلة على معامل التأثير من اندكس (Index) المجلات العالمية الكبرى Impact Factor Services for inter National Journals ودخلت المواقع العلمية العالمية ومنها موقع (GIGA) في هامبورغ/ المانيا وموقع (XFEL) الاوربي و(ILSE) (PUBDB) (ZB med) .

مع تحيات هيئة التحرير

الرؤية والرسالة والأهداف

الرؤية Vision

الريادة في نشر البحوث التربوية والنفسية والسعي للوصول لتصنيف عالمي متقدم بين المجالات العلمية المحكمة ، وان تكون مجلة كليتنا نبراساً للعلم والمعرفة وواجهة علمية وثقافية وتربوية مشرقة لكليتنا الموقرة ومركز علم خلاق يجمع بين الاصاله والحدائثة .

الرسالة Mission

اثراء الحركة التربوية والنفسية بأجود انواع البحوث والدراسات التربوية والنفسية التي تربط بين الاصاله والحدائثة ضمن اطار علمي بناء باستثارة همم الباحثين وتنمية قدراتهم في النشر العلمي الاصيل وباللغتين العربية والانكليزية وبما يسهم في اىصال الفكر التربوي والنفسي لكل شعوب العالم واتاحة الفرصة للباحثين لتقديم الصورة الحقيقية الناصعة للمجتمع الانساني ككل وفي بلدنا العراق بشكل خاص.

الاهداف Goals

تسعى مجلة الفتح الى تحقيق الاهداف الاتية :

- 1- تشجيع البحوث والدراسات التربوية والنفسية التي تربط الاصاله بالحدائثة وصولاً الى تنمية الاعتزاز بماضيها الجميل والاختيار الواعي لما في الحدائثة من توجهات تنفع الجيل الجديد .
- 2- تنشيط البحث العلمي التخصصي في التربية وعلم النفس .
- 3- تنمية الوعي التربوي لدى الجيل الجديد من خلال استعراض الافكار التربوية والنفسية والتعليمية التي تساهم في انماء روح الاحترام للاصاله.
- 4- التواصل العلمي والبحثي الهادف مع المراكز العلمية والعلماء والباحثين لابرار دور التربية في رفد المجتمع وتطويره .
- 5- المساهمة في حل بعض اشكاليات التربية والمجتمع من خلال البحوث النفسية والتربوية التي تساهم في مساعدة المجتمع لحل اشكالياته ورفد المؤسسات التربوية بالبحوث العلمية الرصينة .

الفهرست

ت	اسم الباحث الثلاثي	عنوان البحث	الدولة – مكان العمل	الصفحة
1	أ. د. وليد محمد أبو المعاطي أ. د. صباحي سعيد الحارثي د. منار منصور أحمد	اللياقة النفسية والوعي الثقافي وعلاقتها بالاتجاه نحو التطرف الفكري لدى طلاب الجامعة بالسعودية ومصر	أستاذ علم النفس- كلية التربية – جامعة المنصورة أستاذ التربية الخاصة-كلية التربية- جامعة أم القرى - كلية التربية/ جامعة المنصورة	٢٥-١
2	أ.د. حنان محمد أمين محبوب.	اللياقة النفسية وعلاقتها بالتدفق النفسي لدى طلبة جامعة أم القرى	المملكة العربية السعودية – جامعة ام القرى – كلية التربية – قسم علم النفس	٣٨-٢٦
3	أ.د. قسمة مدحت حسين	توظيف الشعر الجاهلي (المعلقات) في تنمية السلوك القيادي لدى الطالب الجامعي	العراق – جامعة ديالى – كلية التربية الاساسية	٤٩-٣٩
4	أ.د. ثائر رشيد حسن	معوقات ممارسة النشاطات الكشفية لعشائر الجواله في الجامعات العراقية من وجهة نظر القادة الكشفيين وسبل التغلب عليها	العراق – جامعة ديالى – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	٧٥-٥٠
5	أ. د . مها محمد صالح الانصاري	تأثير تمارينات التنفس في تحسين نسبة الايوكسجين في الدم وازالة الضغط النفسي لطالبات كلية التربية الاساسية	العراق – جامعة ديالى - كلية التربية الاساسية	٩٣-٧٦
6	أ. د. احمد شاكر محمود	تأثير تمارينات ترويحوية في تخفيض التوترات النفسية لدى طلبة كلية التربية الاساسية	العراق – جامعة ديالى – كلية التربية الاساسية -	١٠٩-٩٤
7	أ.د. ناسو صالح سعيد أ.م.د. سلمى حسين كامل	دور الارشاد الاكاديمي في احتواء ازمات الطالب الجامعي	العراق – وزارة التعليم العالي و البحث العلمي	١٢٥-١١٠
8	أ.د. لطيفة ماجد محمود م.م. بكر محمد جاسم	الدعم الاجتماعي المدرك وعلاقته بالاستمتاع بالحياة عند طلبة الجامعة	العراق – جامعة ديالى كلية التربية للعلوم الانسانية	١٥٥-١٢٦
9	أ.م. د. احمد محمد محمد كامل جودة	تأثير برنامج تدريبي باستخدام اساتك " Bungee بالاسلوب التصادمي على بعض المتغيرات البدنية والمهارية لطلاب تخصص الملاكمة	مصر – جامعة بني سويف كلية التربية الرياضية	١٧٩-١٥٦
10	أ.م.د. نوال بوضياف	تصور مقترح لبرنامج ارشادي قائم على فنيات علم النفس الايجابي في خفض مستوى قلق الامتحان لدى طلبة الجامعة في ظل الازمة الصحية الراهنة – جائحة كورونا	الجزائر – جامعة محمد بوضياف – كلية العلوم الانسانية والاجتماعية – علم النفس	٢٠٠-١٨٠
11	ا.م.د. المعتصم بالله وهيب مدرب العاب: احمد عدنان حتروش مدرب العاب : انسام سبع جلوب	اثر استخدام اسلوب تعليم الاقران للتعلم التعاوني في بعض مهارات الجمناستك الفني لطلبة قسم التربية الرياضية	العراق – جامعة ديالى – كلية التربية الاساسية	٢١٨-٢٠١
10	أ.م. بلقيس عبد حسين	تنمية دافعية الانجاز لدى الطالب الجامعي على وفق نظريات العلاقات الاعتنائية	العراق – جامعة ديالى – كلية التربية الاساسية	٢٢٥-٢١٩
13	أ.م. سناء حسين خلف م.د. هدى عبد عاكف كنعان	دور الارشاد الاكاديمي في المناعة النفسية	العراق - جامعة ديالى – كلية التربية الاساسية	٢٤٣-٢٢٦
14	م. د . جنان صالح محمد م . د . نصره عبد الحسين علوان	دور الإرشاد في احتواء الصدمات النفسية لدى الطالب الجامعي	العراق – جامعة ديالى – كلية التربية الاساسية	٢٥٧-٢٤٤
15	م. د . اياد محمد صالح	الارتقاء بمستوى طلبة الجامعة على وفق مفهوم العمليات الادارية/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة أنموذجاً	العراق – وزارة الشباب و الرياضة – مديرية شباب ورياضة - ديالى	٢٧٧-٢٥٨

٢٩٣-٢٧٨	الجزائر - جامعة الوادي - كلية التربية - قسم علوم التربية	المرافقة البيداغوجية للطلاب الجامعيين في الجزائر دراسة ميدانية بجامعة الوادي الجزائر	د. منصور مصطفى د. قنوعه عبد اللطيف د. باللموشي عبد الرزاق	16
٣١٠-٢٩٤	الجزائر - جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم- معهد التربية البدنية والرياضة	دافعية الانجاز الرياضي لدى لاعبي الكرة الطائرة من وجهة نظر الطلبة الجامعيين الجزائريين	د. هوار عبد اللطيف د. بن قوة علي غالي بن هدية	17
٣٥٠-٣١١	فلسطين- وزارة التربية والتعليم العالي- جامعة الاقصى	تصور مقترح للحد من التعصب الحزبي والانقسام السياسي لدى طلبة الجامعات الفلسطينية	د. عبد الله عطية أبو شوايش د. عثمان محمد العثماني	18
٣٦٥-٣٥١	العراق - جامعة ديالى - كلية التربية الاساسية	دور ارشاد الازمات في دعم الصحة النفسية لطلبة الجامعة	م. د. اياد طالب محمود م. د. افتخار مزهر علي	19
٣٨٠-٣٦٦	الجزائر - العمومية جامعة محمد لمين دباغين سطيف(٢) العلوم الانسانية معهد تقنيات ونشاطات البدنية و الرياضة .	" انعكاسات ممارسة الانشطة البدنية الرياضية الترويحية على اللياقة النفسية لدى لطلبة الجامعيين "	د. بوالصوف مريم دبلوم/ بوزعران نعيمة	20
٣٩٥-٣٨١	العراق - جامعة ديالى كلية التربية الاساسية	تأثير الارشاد المعرفي في تنمية اللياقة النفسية لدى طلبة كلية التربية الاساسية / جامعة ديالى	م. منتهى صبار عباس	21
٤١٢-٣٩٦	العراق - جامعة ديالى - كلية التربية الاساسية	دور الاساليب الارشادية في تنمية الوعي الاخلاقي لدى طلبة الجامعة - مدخل نظري	م. م. نيران عبد مهدي	22